

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 29

им. М.В.Варельджанова с. Цыпка

приказ № 103-О

М.В.Варельджан



**ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И
СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
3. Воспитание учащихся в традициях здорового образа жизни.

N	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: Выступление на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проведение подвижных игры и занятий физическими упражнениями на больших переменах. Проведение физкультминуток на общеобразовательных уроках. Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Руководитель спортклуба, Классные руководители Волонтеры Старшие -младшим Учителя-предметники
2	Спортивная работа в классах: Выборы физоргов в классах , ответственных за проведение	До 1 сентября До 15 сентября 1 раз в месяц	Классные руководители Учитель

	<p>и организующих команды для участия в соревнованиях.</p> <p>Подготовка класс- команд по видам спорта 14- Всекубанской спартакиады школьников</p> <p>Организация Часов здоровья, Дней здоровья».</p> <p>Классные часы «Здоровый образ жизни».</p> <p>Проветривание классных помещений</p> <p>Проведение инструктажей по технике безопасности учащихся на период осенних, зимних, весенних и летних каникул».</p> <p>Подготовка к сдаче физкультурного комплекса ГТО</p>	<p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>культуры</p> <p>учитель ОБЖ</p>
3	<p>Внеурочная работа и дополнительное Образование:</p> <p>1.Олимпиада по физкультуре</p> <p>2.«Веселые старты»</p> <p>3.День здоровья</p> <p>4.Президентские состязания</p> <p>5.Туристические походы в лес</p> <p>6.Президентские спортивные игры.</p> <p>7.Соревнования 14 всекубанской спатракиады школьников: настольный теннис, шашки, шахматы, мини- футбол, волейбол, пионербол, бадминтон, гандбол, баскетбол.</p>	<p>В течение года</p>	<p>Учитель физической культуры, учителя начальной школы</p> <p>Руководитель спортклуба</p>
4	<p>8. «Юнармия» пост №1.</p> <p>9.Участие в ежегодном конкурсе строя и песни «Бравые ребята»</p> <p>10.«Кросс допризывной молодежи»</p> <p>11.Зональный этап командные соревнования</p> <p>12.Месячник оборонно- массовой и военно- патриотической работы:</p> <p>Спартакиада допризывной молодежи-</p> <p>Стрельба – командные соревнования</p> <p>Военная эстафета</p> <p>Подтягивание</p> <p>Снаряжение магазина</p>	<p>В течение года</p>	<p>Учитель физической культуры</p> <p>Руководитель спортклуба</p>

	14. Соревнования ШСК		
5	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Воспитание бережного отношения к своему здоровью», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Гигиена питания младшего школьника» и др. Консультации, беседы для родителей (в течение года). Проведение спортивных состязаний с участием родителей (в течение года).</p>	<p>Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.</p>	<p>Классные руководители Учитель физической культуры Руководитель спортклуба</p>
6	<p>Хозяйственные мероприятия: Составление актов приемки спортивных сооружений Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. Текущий ремонт спортивного инвентаря.</p>	<p>В течение года</p>	<p>Учитель физической культуры Руководитель спортклуба</p>

Руководитель спортивного клуба



Л.А. Захарова